

Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou de dépendance?



Café des aidants de la Côte d'Emeraude

**Autour d'un café, venez échanger de votre
expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le café des aidants est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

de la Côte d'Emeraude

Temps d'échange
un après-midi par mois,
de 15h à 16h30,
sur une thématique.

PROGRAMME 1^{er} semestre 2018

Mardi 30 Janvier

*Qu'est-ce qu'être aidant ?
Aider une proche au quotidien.*

Mardi 20 Fevrier

*Relation aidant-aidé
Et le couple dans tout cela ?*

Mardi 20 Mars

*Quelques clefs pour maintenir une communication
avec son proche.*

Mardi 17 Avril

L'isolement, c'est aussi à deux !

Mardi 29 Mai

*Je n'en peux plus ! Quand les demandes nous dépassent, quand
la culpabilité est envahissante.*

Mardi 19 Juin

*Aidants mais pas seulement !
Passons ensemble un moment convivial.*



Lieu:

BISTROT D'HENRY
12, place de l'Eglise
35350 ST MELOIR DES ONDES

Contact :

CLIC Côte d'Emeraude
Tél : 02 99 16 88 76
Mail: clic3-cote-emeraude@hotmail.fr

Le Café des
aidants
est soutenu par
nos partenaires :



Les partenaires du
CODEM TERRE ET MER