

Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou de dépendance ?



## *Café des aidants* de la Côte d'Emeraude

**Autour d'un café, venez échanger de votre  
expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le café des aidants est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

de la Côte d'Emeraude

Temps d'échange  
un après-midi par mois,  
de 15h à 16h30,  
sur une thématique.

## PROGRAMME 2ème semestre

Mardi 1<sup>er</sup> Septembre

« Les effets de la crise sanitaire sur ma vie d'aidant »

Mardi 6 Octobre

« On ne se comprend plus :  
La communication à l'épreuve de la maladie »

Mardi 3 Novembre

Dois-je tout dire à mon proche ?  
Entre loyauté et culpabilité

Mardi 1<sup>er</sup> Décembre

Comment conjuguer la période des fêtes et mon rôle d'aidant ?



**Lieu :**

 Hôtel des Tilleuls  
36 rue de la Gare  
35800 DINARD

**Contact :**

 CLIC Côte d'Emeraude  
Tél : 02 99 16 88 76  
Mail: [accueil@clic-cote-emmaude.fr](mailto:accueil@clic-cote-emmaude.fr)

Le Café des  
aidants  
est soutenu par  
nos partenaires :

