

Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou de dépendance ?



Café des aidants de la Côte d'Emeraude

**Autour d'un café, venez échanger de votre
expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le café des aidants est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Temps d'échange
un après-midi par mois,
de 15h à 16h30,
sur une thématique.

PROGRAMME 2ème semestre 2021

Mardi 7 Septembre

« **Dois-je tout dire à mon proche ?** »
Entre loyauté et culpabilité

Mardi 5 Octobre

« **Comment maintenir le lien social en tant que proche aidant ?** »

Mardi 16 Novembre

« **Mon proche refuse qu'on l'aide** »
Comprendre pour mieux agir

Mardi 7 Décembre

« **Être aidant et en bonne santé** »
Mon dos et moi : Conseils et exercices pour mieux le préserver



Inscriptions obligatoires

Lieu :

 **Hôtel des Tilleuls**
36 rue de la Gare
35800 DINARD

Contact :

 **CLIC Côte d'Emeraude**
Tél : 02 99 16 88 76
Mail: coordination1@clic-cote-emmaude.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

