

Soutien psychologique

Personnes de plus de 60 ans

Ou Proches aidants (peu importe l'âge)

*Résidant sur les communes du CLIC de la Côte d'Emeraude
(Pays Malouin hors ville de Saint-Malo)*

Vous rencontrez des difficultés: maladie, perte d'autonomie, deuil,
souffrance...

Vous ressentez le besoin de vous faire aider, de comprendre et d'agir sur un
mal-être général, contactez le **CLIC de la Côte d'Emeraude**: 02 99 16 88 76.

Accompagnement par
une psychologue

A domicile
ou au CLIC

Gratuit





Consultation psychologique

La psychologue qui vous accompagne est **diplômée d'Etat**. Elle est soumise **au secret professionnel** et travaille dans le respect du code de déontologie des Psychologues. Elle ne pose pas de diagnostic et ne fait pas de prescription médicale. **Elle offre un lieu de parole et de réflexion sur les questionnements propres à chacun.**

La fréquence des entretiens sera déterminée lors de la première rencontre. Le suivi est constitué de **5 séances maximum**.



Pour qui?

Vous ressentez le besoin de vous faire aider, de comprendre et d'agir sur un mal être général. Les consultations psychologiques s'adressent **aux personnes de plus de 60 ans et les proches aidants résidant sur les communes d'interventions du CLIC de la Côte d'Emeraude.**



A domicile ou au CLIC

Les consultations psychologiques se font à **votre domicile ou au CLIC**. C'est à vous, en accord avec la psychologue, de choisir le lieu des rencontres.



Comment ?

Contactez nous au **02 99 16 88 76** pour enregistrer votre demande.

La psychologue prendra ensuite contact avec vous pour fixer un premier rendez vous.



Nos partenaires

Grâce au soutien de l'**ARS Bretagne, du Département d'Ille et Vilaine et de la Conférence des Financeurs**, cette action est **gratuite**.